



మహిళలకు ఉపాధి సైపుణ్యాలను కల్పిస్తా..

అల్లు, అల్లికులు.. వీణినే వ్యాపకంగానె
 ఫావిసుంబారు. చాలామంది. కానీ ఇవే
 నైవృత్యాల్చి వ్యాపారంలా మార్పుకునే వారు
 కనిపిస్తారు. అ జాబితాలో ముంబయికి చెందిన
 హీనా పటీల ఒకరు. గర్జిణిగా ఉన్నప్పుడు
 పుట్టటోయే తన కవల పిల్లల కోసం నాశమైన
 నూలుతో స్నేహిట్, ఇతర యాత్ర సర్వీస అల్లడం
 ప్రారంభించిన అమో.. ఆపై కూడా తన ఈ
 అభిరూచిని కొనసాగించింది. ఈ మక్కువే తనను
 ఓ వ్యాపారవేత్తగా కూడా మార్చింది. ప్రస్తుతం
 అల్లికులో కోట్లు సంపాదిస్తున్న హీనా.. తన
 బిజినెస్లో వందల మంది మహిళలకు ఉపాధి
 కూడా కల్పిస్తాంది. మహిళలుగా మన తోటి
 వారికి చేయాత నందించినప్పుడే మహిళాచీప్పుద్ది
 సాధ్యమవతున్న ఈ నిటింగ్ లేద్ది బిజినెస్
 జర్మీ.. ! బ్యాంకింగ్ కెరీర్ వదిలి! పెట్టె, పిల్లలు
 పుట్టక కొండరు మహిళలు తమ కెరీరుకు స్వస్తి
 పలికి ఇంటేకి పరిమితమవ్వాలనుకుంటారు.
 ఇల్లు, పిల్లల బాధ్యతలు నిర్వర్తించాలను

పల్కించా చేసింది. అల్లికలపై దృష్టి
పెట్టేందుకు ఇదే సరైన సమయం
అనిపించింది. అందుకే గర్విణిగా
ఉన్నప్పుడే పుట్టబోయే నా కపల పిల్లల
కోసం స్నేహిత్య, ఉపల్ప, ఇతర
యాక్షేసర్లనే. వంటివి అల్లేడాన్ని ఇక
ప్రసవం తర్వాత కూడా నా ఆశీరుచిని
కొనసాగించా. నేను రూపాందించిన
దుస్తలు, ఇతర వస్తువుల్ని ఓ ఫ్సెన్ఱుక్
పేజీ క్రియేట్ చేసి.. అందులో ఉంచేదాన్ని.
అపి చాలామండికి నచ్చి మాతు ఘరానా
అల్లిక కావాలంటా ఆర్డర్ చేసేవారు. అలా
లోజు గడుస్తున్న కోస్ట్ నా అల్లికలకు ఆదరణ
పెరుగుతూ బోయింది. అలా ఓ సారి
ఆసియాలోనే ప్రముఖ కిడ్స్ సోర్ మా డిజ్యూన్డు
ఎంచుకొని.. వాళ్ళ వెబ్సైట్లో ఉంచింది.
అంతేకాదు.. తమకు ఘరానా అల్లిక దుస్తలు,
వస్తువులు కావాలంటూ ఆర్డర్ కూడా ఇచ్చింది.



మొదట్లో ఆలీకల
 కోసం వాడే నూలు/
 జేపిలు దారాళ్లి నేను
 విచేసి పర్యాటనలకు
 వెళ్లినప్పుడు అక్కడ
 కొని తెచ్చుకునేనాన్ని
 ఆపై మన దేశంలో
 రాజుషైన నూలు
 దారాల కొరత ఉండ
 తెలుసుకున్నాక
 ఆలీకలకు
 ఆయలు, ఇతర
 ధరలల్లో అమృతాలని
 'పాబీ స్టోకు
 హీనా.. తన సంస్
 ఠం విధి రకాల
 ఆరు చేసి విత్రయి
 ట్, స్టోర్స్),

హృందావ్యాన్సి, కేచెయిన్స్... ఫీరంగా
ఎక్కువమంది ఇష్టవడుతున్నారామె.

300 మంచి మహిళలకు చేయామి! ప్రస్తుతం
ఆన్స్లైన్, అఫ్స్లైన్ వేడిగా తన అల్లిక
వసువులను వికయిస్తున్న హొనాకు విదేశాల్లోనూ
కష్టమర్లున్నారు. యూకే, యూఎస్ఎం పాటు 35
దేశాలకు తన అల్లికల్కి ఎగుమతి చేస్తున్న ఆమె...
తన చుట్టూ ఉండే మహిళలకూ ఈ సైపుణ్యాలు
నేర్చిస్తూ వారిని ఆర్కింగా ఆభిఘ్రథి చేశారు.
మహిళలగా మనం ఒక్కరమే ఎగడగం కాదు.
తోటివారికి చేయాతనందించాలనిపించింది. ఈ
అలోచనతోనే నా చుట్టూ ఉన్న మహిళలకు

కట్టు, అల్లకర్ల
పెనుణ్ణు, వేషింజ

జీవన సూత్రాలు పాటిస్తే..



యవ్వనంలో లా ఉండాలని ఏ మహికు
 ఉండదు పెశ్చగాడి. కానీ కొంతమంది ఎట్లు
 గడిచినా చిన్న వాళ్లరా కనిపిస్తే..
 కొండరినేమో త్వరగా వృధ్యవ్యం
 పలకరిస్తుంది. ఇది వారి మంశ
 పారంపర్యమేమో అనుకుంటాం. కానీ కొని
 జీవన సూత్రాలు పొచ్చిస్తే ఎవరైనా
 వయసును తగ్గించుపోవచ్చు అంటున్నారు
 నిపుణులు. అవేంటాటే..

చచ్చి బీ సాంఘం : సీజన్ ఏదైనా

తయారువులారు. ఈ సంగీతంలో ప్రవేశం
ఉంటే.. కాగ్నిటీవ్ సామర్థ్యం పెరిగి, కొత్త
ఆలోచనలకీ ఆస్కారం ఉంటుంది.

కొత్తజ్ఞతలు చెప్పండి. ఈ తీరు ఆశావహ
దృక్షఫాన్ని ఏర్పరుస్తుంది. తల్స్సాహంగా
ఉరకలు వేసే మనసు యవ్వనానీకి ప్రతీకీ
కదా! పోసీ ఒల్పిడి లేకపోయినా
ఆ ప్రభావం శరీరం మీద సానుకూల ప్రఖావం
చూపుతుంది. ఇది మేలు చేసేదే! అందుకే
ఎప్పుడూ నవ్వుతూ ఉండండి. కొత్త
పరిచయాలు ఏర్పరచుకోండి. నలుగులితోసూ
మంచి బంధాలు వారి ఆయుష్మ పెరగటమే
కాదు. మృద్ధాప్యమూ త్వరగా దరిచేరదట. □



ఫ్లోవన్లో పర్యావరణహితం !



ಇಂಟರ್ವೆನ್ ಪಿಂಡಿಮರ!



ఎల్క్రిక్ మిల్లో మాత్రం బయట
మిల్లులో పట్టించినట్టే పిండి
వన్నుంది. ఎన్నిరూల మిక్కీలు
వచ్చినా కొండరు సంప్రదాయ వద్దతుల్లో
పట్టిన పిండే రుచిగా ఉంటుంచారు.
అలాంటి పారికి ఈ హోమ్ మిల్ మేషీన్
మంచి చాయిస్.. బయటికి వెళ్లే పని
లేకుండా ఇంట్లోనే పిండిని



5

పిలడీలో ప్రథమ గురువూల్ని

సాయి ద్వారాకమాయలోని స్తంభాన్ని చూపుతూ “చేపు ఆ స్తంభాన్ని పూజించు” అన్నారు. నూల్గుర్ తన బసకు వెళ్లడు. మరుసటి రోజు శినివారం ఉదయం నిద్ర లేవగానే నూల్గుర్ ఆ రోజు గురుపూర్వికు అని గుర్తు వచ్చింది. ఇక అందరితోను ఆ విషయం చెప్పాడు. అంద వెళ్లి సాయిబాసు గురు పూజ చేసుకోవటానికి అనుమతించమని వేదుకున్నారు. అతి కష్టమై మీద భాదాను బహ్యించగలిగారు. ఆ శినివారం నాడే ఫిరిదీలో ప్రథమ గురుపూర్వికు జరిగింది. ఎందుకంటే నాన సాపోచ్ చందోర్జురు నూల్గుర్ ఉత్తరం ప్రాశాదు. శినివారం నాడు నేను నిద్ర లేవగానే, రోజు గురుపూర్వికు అని గుర్తుకి వచ్చింది. వెంటనే అందరం సాన్నాపోలు మొదలుపెట్టింది. భిక్షు నుండి తిరిగి రాగానే పూజ చేసుకోవటానికి అనుమతించారు సాయిబాసు. ఓడసోపపారాలుతో తమను పూజిసుంటే అభ్యంతరమేమి చెప్పక మౌనంగా ఉన్నారు.



అందరికి తిరిగి
స్తేనారు. పూజ, ఆరతి
మగుతున్నాయని రాధాకృష్ణ ఆయాకి
దాబట్ట కబురు చేశాడు. అమెత్తన పూజ్ఞ
మానిని వంపించింది. తన పూజా సామగ్రితో
నూ కూడా వచ్చాడు. నూల్గుర్ ప్రాసిన
తక్కతరుం ఏ నెలలో, ఏ సంవత్సరంలో ప్రాశాద్
యియదు. అయితే నూల్గుర్ 1909లో షిరిడీని
ప్రథమంగా సందర్శించాడు. 1911 మార్చి నెలలో
కమపదించాడు. నూల్గుర్ 1908లో మొదటిసారిగా షిరిడీ
యారని, 1908లోనే ప్రథమ గురుపూర్విమ జరిగిందని డాక్టర్
ఎకంకర్ అభిప్రాయాన్ని శ్రీ ఎం.బి.నింబాల్గుర్ తమ రచనలలో
లిపారు. నూల్గుర్ ఉత్తరం ప్రకారం శనివారం 1909లో మాత్రమే
ఘుండి. కనుక షిరిడిలో ప్రథమ గురుపూర్విమ 1909
జూలై 3న జరిగింది. సాయి జరిపించుకున్నారు.

ఓ సద్గురు సాయనాధాయనమః

www.nature.com/scientificreports/

లోపం తోడయి ఉండవన్ను.
 అందుకే కళ్ళు మూసుకుని
 ప్రేమించింది. పెద్దలను
 కాదనుకుని పెళ్ళి చేసుకున్నది.
 తరువాత భర్తతో సర్పుకోలేక
 విడుకులు తీసుకున్నది.
 ఇప్పుడు మగవారిపై కళ్ళ
 పెంచుకుని వేధించి
 ఆనందించడం, మోసం
 చేసి దబ్బు సంపాదించడం
 అలవాటు చేసుకున్నది.
 ఆమెను కన్న తండ్రి కూడ
 మగవాడే అన్న విజ్ఞాత
 స్వరిస్తే మగవారిలో తండ్రి,
 సోదరరులు కనిపిస్తారు. మంచి
 అనుభవం ఉన్న ప్రైకాలజిస్టు
 ద్వారా కొన్సెప్టింగ్
 చేయస్తే మార్పు వస్తుంది.
 కాగ్గెల్లివ్ బిహీవియర్ థెరపి
 చేయస్తే ఆమెలో వివేకం
 ఏకోస్యున్పుంది. ముందు మీరు
 ఆమె తల్లితండ్రులతో
 మాటల్లాడి ఆమెను ఇంటికి
 తీసుకునిరండి. ప్రేమ,
 ఆదరణ కల్పించి, కొత్త
 అవకాశాలు చూపండి.
 జీవితం వట్ట ఆశలు
 కల్పించి కొన్సెప్టింగ్
 చేయించండి. □

